



#DEINSWIM&RUN

SWIM&RUN COLOGNE

# URKUNDE

Langdistanz

**Michael Roling**  
High5 Düsseldorf

belegte den

**3. Platz**

in der Altersklasse TM30  
und den 7. Platz in der Gesamtwertung  
in einer Zeit von 02:40:07

Köln, den 2. Juni 2019