



#DEINSWIM&RUN

SWIM&RUN COLOGNE

# URKUNDE

Langdistanz

**Michael Helmert**

DJK Marienstatt

belegte den

**5. Platz**

in der Altersklasse TM50

und den 18. Platz in der Gesamtwertung

in einer Zeit von 02:52:50

Köln, den 2. Juni 2019